Eten en drinken

Drinken in de IJzertijd

Water was waarschijnlijk een veel voorkomende prehistorische drank. Dorpen lagen altijd in de buurt van beken, rivieren of meren. Als er geen open water in de buurt was werden er waterputten gegraven. Met wat kruiden kon er ook thee gezet worden.

Jus d'orange hadden de IJzertijdbewoners nog niet, maar ze hadden wel andere soorten sap. Van sommige boomsoorten was het sap drinkbaar, bijvoorbeeld van de berk. Vruchtensap was eenvoudig te maken door bosaardbeien, vlierbessen, frambozen of bramen te koken met water en honing.

Er was ook melk, maar dat kon niet lang bewaard (en dus gedronken) worden omdat de mensen natuurlijk geen koelkast hadden.

Waarschijnlijk werden alcoholische dranken, wijn en bier, vooral tijdens feesten en ceremonies gedronken, zoals trouwerijen, begrafenissen, oogst- en andere jaarfeesten. De rest van de tijd moest men het doen met water, kruidenthee en sap.