

Bewegen als een vervoermiddel

Bekijk ter inspiratie: <https://neuwelle.nl/?p=1703>

Nodig: speellokaal of schoolplein



Oefening 1

De leerlingen staan in een kring. Zeg dat zij een voertuig zijn en stil staan. Nu wil het voertuig rijden / varen / vliegen / Wie van de leerlingen wil een voertuig voordoen dat de andere nadoen? Laat verschillende leerlingen voordoen. Stel vragen als: heeft dit voertuig een motor? Is dit een voertuig dat snel kan rijden / varen / vliegen / ...? Is dit een voertuig waar een persoon in moet om te kunnen rijden?

Oefening 2

We zijn een stranddier en we staan klaar om te bewegen. De wind komt eraan. We bewegen op een zacht windje: hoe ziet dat eruit? Laat een leerling zijn beweging voordoen en de andere leerlingen doen het na. Maak er een harde wind van. En een storm.

Nu zijn de leerlingen een veertje van een vogel. Hoe bewegen zij dan in de wind? En op water?

Oefening 3

De leerlingen zijn met elkaar een strandbeest. Het eerste kind beweegt een arm en het volgende kind haakt in de arm en beweegt mee. Een volgend kind haakt weer in de arm van kind twee. Zo bewegen de kinderen samen een lichaamsdeel zodat een 'machine' ontstaat. Laat de kinderen in groepjes van drie nog meer 'machines' bedenken met hun lichaam.